

# Mein BIELEFELD heute: Schildesche Gellershagen Sudbrack

## SCB passt die Zeiten an

Schildesche. Neue Startzeiten gelten beim Nordic Walking im Sportclub Bielefeld 04/26 (SCB). Grund ist die Sommerzeit.

Die Aktiven treffen sich dienstags und donnerstags um 17.30 Uhr auf der Sportanlage Sudbrack. Am Meierteich, zwischen Jöllenbecker Straße und Sudbrackstraße. Nach einem Aufwärmtraining geht es auf einen etwa 30- bis 45-minütigen Rundkurs.

■ Anmeldungen werden unter ☎ (0521) 88 78 36 erbeten.

## Kinder entspannen

Schildesche. Auf eine Reise ins Land der Entspannung gehen Kinder vom 24. April an immer dienstags im »Haus der offenen Tür« (HoT) Schildesche. Mit progressiver Muskelentspannung und Yoga lernen die Kinder im Alter von acht Jahren an, die gesamte Körpermuskulatur nach und nach zu entspannen. Spannungskopfschmerzen lassen dadurch nach und auch die Schlatiefe wird so gefördert.

■ Anmeldungen sind möglich unter ☎ (0521) 17 24 67.

## Schüler laufen »Traummeile«

Schildesche. Die Martin-Niemöller-Gesamtschule richtet auch in diesem Jahr wieder die »Schildescher Traummeile« aus.

Am Mittwoch, 16. Mai, gehen die Schüler am Obersee an den Start, um den Stadtmeister im Dauerlauf zu ermitteln. Alle Schulen aus ganz Bielefeld sind zur Teilnahme eingeladen.

■ Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.mnge.de](http://www.mnge.de) und auch telefonisch bei Reinhard Metelmann unter ☎ (0521) 51 83 65.

## Crossgolf rund um den Obersee

Erster Safaricup mit »Hart am Limit«

Von Gabriele Krehmeier

Schildesche. Der »Safari-Cup«, ein Crossgolf-Turnier wird in diesem Jahr erstmalig am Obersee in Schildesche ausgerichtet. Am Samstag, 26. Mai, dreht sich auf dem Gelände rund um den »Seekrug« alles um die fliegenden Bälle.

Die sind allerdings nicht aus harten Kunst-, Gummi oder Metallwerkstoffen wie beim herkömmlichen Golf, sondern aus fest gepresstem Papier. »So kann es höchstens ein bisschen weh tun, wenn man aus Versehen einmal einen Ball abkriegt, aber es entstehen keine schweren Verletzungen«, erläutert Christian Schulz, Wirt des »Seekrugs«, der gemeinsam mit den ausrichtenden Crossgolfern »Hart am Limit« aus Herford die Veranstaltung initiierte. Christian Schulz, selbst erfahrener Golfer, war ganz überrascht, als er kürzlich während eines Spaziergangs mit seinem Hund rund um den Obersee, auf die wilden Golfer traf: »Von Crossgolfern hatte ich noch nie etwas gehört«. Er ließ sich aufklären: Crossgolfer stamme ursprünglich aus Hamburg. Die hanseatischen »Natural born Golfers« wurden zur lokalen Berühmtheit, weil sie sich quer durch den Hamburger Hafen gelfolt



»Alle Schwäne in Deckung!« – am 26. Mai ist der Obersee Schauplatz eines Crossgolf-Turniers. Gefahr droht jedoch nicht

wirklich, denn die Bälle sind aus gepresstem Papier und eine ernsthafte Verletzungsgefahr ausgeschlossen. Foto: Krehmeier

hatten. Schnell verbreitete sich das Crossen Richtung Süden – begeistert werden derzeit die Abraumhalden im Ruhrgebiet dafür genutzt. In Ostwestfalen hat sich die Gruppe »Hart am Limit« vorgenommen, die freie Golferie bekannt zu machen. Das wilde, anarchische Golfen wird ohne Löcher quer durch die Welt gespielt. Die Teilnehmer treffen sich irgendwo mit ihren Schläger und machen spontan aus, entweder zu einem be-

stimmten Baum, einem Laternenpfahl, einem Papiercontainer oder anderen herausragenden Dingen in der Landschaft zu spielen. Wer bis auf eine Schlägerlänge herangekommen ist, hat gewonnen und dann geht's von vorne los. Zwei bis drei Schläger werden maximal benötigt, ein Schlägersack gilt als »uncool«, eine Flasche Bier in der Hand dagegen als lässig. Wer beim ersten Safari-Crossgolf-Cup mitmachen möchte, der

kann sich bei »Hart am Limit« anmelden. Die Ausrüstung kann ausgeliehen werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 100 Teilnehmer. Der Cup beginnt um 13 Uhr, Abmeldungen vor Ort sind bis 12 Uhr möglich. Als Preis für ein »Hole in one« stellt Christian Schulz ein Wochenende lang ein Auto von Auto Wittenberg samt großem Picknickkorb vom »Seekrug« zur Verfügung. Anmeldungen über [www.platzreifesux.de](http://www.platzreifesux.de).

**TRIXI'S**  
FRISIERSALON  
MEHR ALS EINFACH  
HAARE SCHNEIDEN!  
Sudbrackstraße 65  
Tel. 88 50 70  
Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr  
und Sa. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr

**DONNERSTAG IST HOSENTAG**  
DENN DANN REINIGEN UND BÜGELN WIR  
2 HOSEN FÜR NUR ..... **9,80**  
UND WENN SIE SICH DIE ADRETTCARD GÖNNEN, WIRD'S NOCH GÜNSTIGER. DENN WIR GEBEN BIS ZU 20% BONUS DAZU.  
WWW.ADRETT-BIELEFELD.DE  
BIELEFELD, SCHILDESCHER WESTERFELDSTR. 1  
**adrett.**  
TEXTILPFLEGE

**Marvin Milleschewski**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Sozialrecht  
Interessenschwerpunkte:  
**Erbrecht – Medizinrecht – Arbeitsrecht**  
Ringenbergstraße 5 33611 Bielefeld-Schildesche  
Tel. 05 21 / 8750206 Fax 05 21 / 87 27 48  
Homepage: [www.ra-milleschewski.de](http://www.ra-milleschewski.de)

**Mittendrin.**  
WESTFALEN

**MALERMEISTER Rudi Würfel**  
INDIVIDUELLE BERATUNG UND AUSFÜHRUNG  
Babenhauser Str. 11 · 33613 Bielefeld · Tel. 05 21-88 74 44/88 64 27  
Telefax 05 21/88 68 81 · [www.maler-wuerfel.de](http://www.maler-wuerfel.de)

**FIT IN DEN FRÜHLING IM NEUEN OUTFIT**  
fitness • wellness • health  
JETZT ANMELDEN UND SPAREN!  
1 MONAT GRATIS! UND HALBE AUFNAHMEGEBÜHR!  
FITNESS - KURSE - GETRÄNKE - SAUNA  
ALLES INKLUSIVE!  
ab **34,90€** p. Monat\*  
OUTFIT Fitnessstudio  
Westerfeldstraße 43b  
Fon: 0521-70101  
[www.outfit-fitnessstudio.de](http://www.outfit-fitnessstudio.de)  
AKTION GÜLTIG BIS 15. APRIL 2012  
\*gilt bei Abschluss einer neuen Mitgliedschaft für 24 Monate zzgl. einmaliger Aufnahme- und Kartengebühr von nur 59,90 € (ggf. abzüglich Aktionsrabatt) und jährlicher Trainerschulung von 1 x 19,90 €



## Homöopathie für Hunde

■ Bianca Gehring (rechts), Tierheilpraktikerin und Tierphysiotherapeutin hat sich in den Räumen an der Jöllenbecker Straße 217 mit einer Naurheilpraxis für Klein- und Großtiere selbstständig gemacht. Bevorzugt arbeitet sie mit Homöopathie, Akupunktur Magnetfeldtherapie, Blutegegn, Neuraltherapie und mit Bioresonanz. Neben einem Vorsorge-Komplett-Check können auf diese Weise Futtermittel auf Verträglichkeit getestet werden sowie Allergene und Belastungen durch Pilze, Viren und Bakterien aufgespürt und behandelt werden. Im Rahmen der Tierphysiotherapie können durch aktive und passive Bewegungsformen Erleichterung und Heilung bewirkt werden. Enno und Frauchen Sabine Krצל (links) sind auf jeden Fall vom Erfolg begeistert. Telefonisch ist die Praxis unter (0521) 58 49 29 58 zu erreichen. Ein Internetauftritt befindet sich auf [www.tierphysio-owl.de](http://www.tierphysio-owl.de). gkr/Foto: Krehmeier

**Spezialist für Bodenbeläge**  
Teppichboden | Laminat | Parkett | PVC-Beläge | Kork  
Halle 1: Teppichboden 1000  
Halle 2: Hartbeläge  
Herforder Str. 158 | Bielefeld | [www.1000-teppichboden.de](http://www.1000-teppichboden.de)

Evangelisches Johanneswerk  
**Unser Angebot: so vielfältig wie das Alter!**  
• Alten- und Pflegeheime  
• Kurzzeit- und Tagespflege  
• Johanneswerk im Stadtteil, ambulanter Pflegedienst  
• Johanneswerk inkontakt: Hausnotruf / Servicruf  
• Wohnprojekte, Altenwohnungen  
• Hospizarbeit  
• Angebote für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige  
• Treff.Punkte  
Tel. 0521 801-3333  
[johanneswerk.de](http://johanneswerk.de)